

ООО «Максимум»



УТВЕРЖДАЮ

Басуринский

« 22 » 01 2024

М Е Н Ю

1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,50	25,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	100	121,90	15,86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	153,30	19,10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	188,10	35,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	236,60	9,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ

«23» 01 2024

М Е Н Ю

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	272,2	9,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,60	4,47
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	7,80	10,58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	118,60	22,3
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,50	18,80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимум»



УТВЕРЖДАЮ

«24» 01 2024

М Е Н Ю

3 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	250/5	333,10	20,59
СЛИВОЧНЫМ	100	100	44,60	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	200	60,50	2,37
ЧАЙ С САХАРОМ	40	40	104,80	4,32
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	93,50	7,66
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	11,76
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	234,80	31,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	294,40	10,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ

Ю. Ю. Ю. Ю.

« 25 »

10/

2024

МЕНЮ

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	40,90	21,02
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	100	101,30	15,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	139,30	21,00
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/40	60/40	291,40	35,03
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	239,80	13,42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ

«26»

01

202

МЕНЮ

5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250/5	250/5	269,40	22,01
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,10	14,05
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	60	7,80	10,58
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200	250/5	129,50	21,26
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	192,50	29,93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	236,60	9,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,00	8,91
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00