

ООО «Максимус»



СОГЛАСОВАНО



2024 г

М Е Н Ю

6 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	250	155,00	12,28
кондитерские изделия	40	40	168,00	
чай с лимоном	200/7	200/7	61,60	3,51
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
огурец свежий	60	60	8,40	
борщ с капустой и картофелем и со сметаной	200/5	250/5	118,60	22,30
плов из птицы	200	220	509,00	65,33
компот из свежих яблок	200	200	111,10	9,38
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25	51,00	1,86
				137,00

ООО «Максимус»



СОГЛАСОВАНО



23

2024 г

МЕНЮ

7 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,50	25,53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,30	2,07
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	7,80	10,58
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	11,76
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,50	30,82
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	132,50	8,44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00

ООО «Максимус»



СОГЛАСОВАНО



2024 г

МЕНЮ

8 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,10	20,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	118,40	16,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	95,70	23,29
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	234,80	43,41
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	239,80	13,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

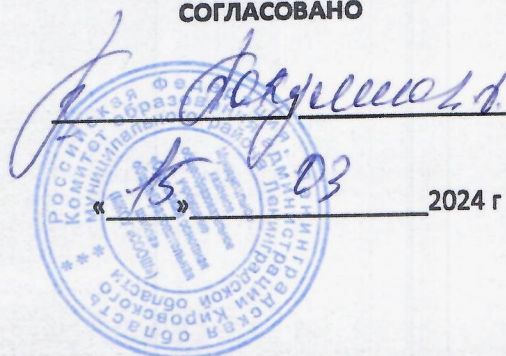
9 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	281,30	21,02
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	150	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,00	4,01
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	4,62	12,34
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200/5	250/5	129,50	21,26
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	188,10	47,06
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,50	2,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00

ООО «Максимум»



СОГЛАСОВАНО



2024 г

МЕНЮ

10 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	220/20	361,60	20,58
кондитерские изделия	40	40	168,00	
чай с сахаром	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
огурец соленый	60	60	7,80	10,58
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	200/5	250/5	114,50	11,76
БЕФСТРОГАНОВ	50/40	50/40	375,40	49,98
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	294,40	10,85
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	147,40	15,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	61,20	2,22
				137,00