

ООО «КСП Гай»

СОГЛАСОВАНО



Бжуринская И.А.

2024 г

МЕНЮ

1 День

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 1-4 класс | Масса порции 5-11 класс | Калорийность, Ккал | Цена, руб. |
|---|------------------------|-------------------------|--------------------|------------|
| Завтрак | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 250/5 | 287,50 | 15,53 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 100 | 44,60 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 200 | 60,50 | 2,37 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 40 | 104,80 | 4,32 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Молоко | 200 | | 120,0 | 14,80 |
| Обед | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 100 | 121,90 | 15,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 200 | 250 | 153,30 | 19,10 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 50/40 | 50/50 | 186,00 | 42,06 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 180 | 236,60 | 9,92 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 200 | 132,50 | 8,82 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 20 | 52,40 | 2,16 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 51,00 | 1,86 |
| | | | | 137,00 |

ООО «КСП Гай»

СОГЛАСОВАНО



2024 г

МЕНЮ

2 День

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 1-4 класс | Масса порции 5-11 класс | Калорийность, Ккал | Цена, руб. |
|---|------------------------|-------------------------|--------------------|------------|
| Завтрак | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 250/5 | 272,2 | 19,14 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 200/7 | 61,60 | 4,47 |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 60 | 60 | 211,90 | |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 40 | 104,80 | 4,32 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Молоко | 200 | | 120,0 | 14,80 |
| Обед | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 100 | 14,00 | 9,00 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 250/5 | 118,60 | 22,3 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 50/40 | 50/50 | 142,50 | 30,80 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 180 | 171,70 | 13,05 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 200 | 115,00 | 9,38 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 20 | 52,40 | 2,16 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 51,00 | 1,86 |
| | | | | 137,00 |

ООО «КСП Гай»

СОГЛАСОВАНО



2024 г

МЕНЮ

3 День

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 1-4 класс | Масса порции 5-11 класс | Калорийность, Ккал | Цена, руб. |
|---|------------------------|-------------------------|--------------------|------------|
| Завтрак | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 250/5 | 333,10 | 18,59 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 100 | 44,60 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 200 | 60,50 | 2,37 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 40 | 104,80 | 4,32 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Молоко | 200 | | 120,0 | 14,80 |
| Обед | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С МОРКОВЬЮ | 60 | 100 | 4,62 | 12,34 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 250/5 | 114,50 | 17,76 |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 50/40 | 50/50 | 225,00 | 43,41 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 180 | 294,40 | 10,85 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 200 | 132,50 | 8,82 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 20 | 52,40 | 2,16 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 51,00 | 1,86 |
| | | | | 137,00 |

ООО «КСП Гай»

СОГЛАСОВАНО



2024 г

МЕНЮ

4 День

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 1-4 класс | Масса порции 5-11 класс | Калорийность, Ккал | Цена, руб. |
|---|------------------------|-------------------------|--------------------|------------|
| Завтрак | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200 | 250/5 | 297,60 | 21,02 |
| кондитерские изделия | 60 | 60 | 211,90 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 200 | 60,50 | 2,37 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 40 | 104,80 | 4,32 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Молоко | 200 | | 120,0 | 14,80 |
| Обед | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 100 | 14,00 | 9,00 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 250/5 | 139,30 | 21,00 |
| БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 60/30 | 60/40 | 291,40 | 42,06 |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 180 | 239,80 | 13,42 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 200 | 132,50 | 8,82 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 20 | 52,40 | 2,16 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 51,00 | 1,86 |
| | | | | 137,00 |

ООО «КСП Гай»

СОГЛАСОВАНО



2024 г

МЕНЮ

5 День

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 1-4 класс | Масса порции 5-11 класс | Калорийность, Ккал | Цена, руб. |
|---|------------------------|-------------------------|--------------------|------------|
| Завтрак | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | 200 | 250/5 | 269,40 | 12,01 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 100 | 44,60 | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 200 | 141,10 | 14,05 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 40 | 104,80 | 4,32 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Молоко | 200 | | 120,0 | 14,80 |
| Обед | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 60 | 100 | 101,30 | 10,58 |
| СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ | 200/5 | 250/5 | 129,50 | 21,26 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 90 | 100 | 192,50 | 41,93 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 180 | 236,60 | 9,92 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 200 | 131,00 | 8,91 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 20 | 52,40 | 2,16 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 51,00 | 1,86 |
| | | | | 137,00 |