

ООО «КСП Гай»



СОГЛАСОВАНО



2024 г

МЕНЮ

1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,50	25,53
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	168,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	100	101,30	9,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	153,30	19,10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	188,10	47,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	236,60	9,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00

ООО «КСП Гай»



МЕНЮ

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	272,2	19,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,60	4,47
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	7,80	10,58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	118,60	22,3
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,50	30,8
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00

ООО «КСП Гай»



2024 г

МЕНЮ

3 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,10	20,59
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	4,62	12,34
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	11,76
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	234,80	43,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	294,40	10,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00

ООО «КСП Гай»



СОГЛАСОВАНО



Бакунин
2024 г

М Е Н Ю

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	281,30	21,02
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	168,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	100	101,30	9,20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	139,30	21,00
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/40	60/40	291,40	47,03
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	239,80	13,42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00

ООО «КСП Гай»



СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250/5	250/5	269,40	22,01
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,10	14,05
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	7,80	10,58
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200	250/5	129,50	21,26
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	192,50	41,93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	236,60	9,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,00	8,91
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00