



СОГЛАСОВАНО

2024 г

МЕНЮ

9 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	281,30	21,02
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	150	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,00	4,01
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	4,62	12,34
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200/5	250/5	129,50	21,26
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	188,10	47,06
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,50	2,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

« 10 »

2

2024 г

МЕНЮ

10 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	220/20	361,60	23,58
кондитерские изделия	40	40	168,00	
чай с сахаром	200	200	60,50	2,37
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
салат витаминный	60	100	82,80	7,66
суп из овощей со сметаной	200/5	250/5	114,50	11,76
бефстроганов	50/40	50/40	375,40	49,98
каша гречневая рассыпчатая	150	180	294,40	10,85
компот из изюма	200	200	147,40	15,38
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30	61,20	2,22
				137,00