



ООО «Максимум»



СОГЛАСОВАНО

2024 г

МЕНЮ

1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,50	25,53
кондитерские изделия	40	40	168,00	
чай с сахаром	200	200	60,50	2,37
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
салат из моркови	60	100	121,90	9,86
суп картофельный с горохом	200	250	153,30	19,10
котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	50/40	50/50	186,10	47,06
макаронные изделия отварные	150	180	236,60	9,92
напиток из плодов шиповника	200	200	132,50	8,82
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25	51,00	1,86
				137,00



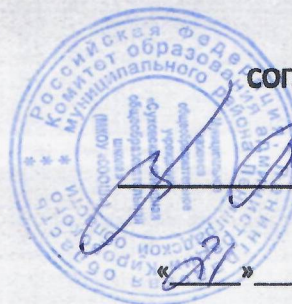
СОГЛАСОВАНО

«20» 2024 г.

МЕНЮ

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	272,2	9,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,60	4,47
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	7,80	10,58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	118,60	22,3
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,50	30,8
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

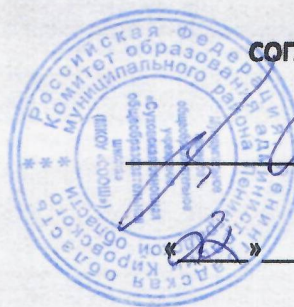
«21»

2024 г

МЕНЮ

3 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,10	20,59
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	93,50	7,66
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	11,76
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	234,80	43,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	294,40	10,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

[Signature]
«22» _____ 2024 г

МЕНЮ

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	281,30	21,02
кондитерские изделия	40	40	168,00	
чай с сахаром	200	200	60,50	2,37
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
салат из свеклы маслом растительным	60	100	101,30	9,20
рассольник ленинградский со сметаной	200/5	250/5	139,30	21,00
биточки мясные с соусом томатным	60/40	60/40	291,40	47,03
рис припущенный	150	180	239,80	13,42
напиток из плодов шиповника	200	200	132,50	8,82
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	25	25	51,00	1,86
				137,00