ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____/ Бакушина Н.А.

«_____» февраля 2023 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 6

	1-4 КЛАССЫ	5-11 КЛАССЫ	
Наименование блюда	**выход, г**	**выход, г**	**калорийность, ккал**
ЗАВТРАК			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	250/5	250/5	231,4
ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	200/7	20/7	61,6
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	40	83,4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	55	65,5
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	7,7
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ. КАРТОФ.	200/5	250/5	71,4
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	50/40	50/50	143,3
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	180	187,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____/ Бикулинова И.Ю.

«28» февраля 2023 г.

МЕНЮ

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	1-4 КЛАССЫ выход, г	5-11 КЛАССЫ выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД.	250	250	155,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,3
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	60	109,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	52,4
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	54,3
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	111,5
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	50/50	50/50	255,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	141,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

/ Бакулина И.А.

«___» _____ 2023 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	1-4 КЛАССЫ выход, г	5-11 КЛАССЫ выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	150	160	303,3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	120	140	44,4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	50	78,6
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	78,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	80,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	200	467,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____/_____

«___» марта 2023 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	1-4 КЛАССЫ выход, г	5-11 КЛАССЫ выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	110/20	130/20	206,2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	150	150	64,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	52,4
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	30	30	4,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТ.	200/5	250/5	95,7
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	205,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	37,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	26,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКР.	25	25	65,5

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____/_____

«03» марта 2023 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	1-4 КЛАССЫ выход, г	5-11 КЛАССЫ выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/15	200/20	247,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	60	146,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	65	65	65,5
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	100	123,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	250	133,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	180	200	374,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	180,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	20	52,4