



УТВЕРЖДАЮ

Ванушина И.В.

2023 г.

МЕНЮ

ДЕНЬ 6

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	250/5	250/5	231,4
ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,6
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	40	83,4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	55	65,5
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	7,7
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ. КАРТОФ.	200/5	250/5	71,4
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	50/40	50/50	143,3
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	180	187,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,1
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



МЕНЮ ДЕНЬ 7

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД.	250	250	155,0
* ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,3
* КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	60	109,0
* БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	52,4
* МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
* САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	54,3
* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	111,5
* ГЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	50/50	50/50	255,9
* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	141,5
* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,4
* ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
* БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



2023 г

МЕНЮ ДЕНЬ 8

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	120	303,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
ФРУКТЫ	150	170	66,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	50	78,6
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	100	78,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	80,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	200	467,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	20	51,0



ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ

2023 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 9

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

ЗАВТРАК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	110/20	130/20	206,2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	150	150	64,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	52,4
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	30	30	4,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТ.	200/5	250/5	95,7
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	205,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	37,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	26,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКР.	25	25	65,5



УТВЕРЖДАЮ
 [Signature]
 « 28 » [Month] 2023 г.

М Е Н Ю Д Е Н Ь 10

1-4 КЛАССЫ 5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/15	200/20	247,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	60	146,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	65	60	65,5
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	100	123,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	250	133,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	180	200	374,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	180,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	20	52,4

