

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



Бакуридзе

Савельев

2023 г

МЕНЮ

6 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	250	155,00	16,99
кондитерские изделия	30	30	121,30	
чай с лимоном	200/7	200/7	61,60	3,51
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
Обед				
огурец свежий	60	60	8,40	8,82
борщ с капустой и картофелем и со сметаной	200/5	250/5	118,60	11,88
плов из птицы	200	220	509,00	53,33
компот из свежих яблок	200	200	111,10	9,38
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»



« 24 » сентября 2023 г.

МЕНЮ

7 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,50	25,53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,30	2,07
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	90,50	10,53
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	11,76
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,50	18,82
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	132,50	8,44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»



МЕНЮ

8 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,10	20,59
кондитерские изделия	30	30	105,90	
чай с сахаром	200	200	60,50	2,37
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
Обед				
икра свекольная	60	100	118,40	8,38
щи из свежей капусты со сметаной	200/5	250/5	95,70	13,57
птица, тушенная в соусе	50/40	50/50	234,80	31,41
рис припущенный	150	180	239,80	13,42
компот из свежих плодов	200	200	115,00	9,38
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25	51,00	1,86
				125,00



« 26 » октября 2023 г.

МЕНЮ

9 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	130/20	297,60	33,45
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	150	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,00	4,01
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	104,80	4,32
Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	60	14,40	18,71
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200/5	250/5	129,50	11,26
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	188,10	27,77
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,50	2,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимум»



«17» сентября 2023 г.

МЕНЮ

10 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	220/20	361,60	21,58
кондитерские изделия	40	40	146,40	
чай с сахаром	200	200	60,50	2,37
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
Обед				
салат витаминный	60	100	82,60	7,66
суп из овощей со сметаной	200/5	250/5	114,50	11,76
бефстроганов	50/40	50/40	375,40	36,87
каша гречневая рассыпчатая	150	180	294,40	10,85
компот из изюма	200	200	147,40	15,38
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30	61,20	2,22
				125,00