

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



*Вакункина И.И.*

« 23 »

*января*

2022 г

## М Е Н Ю

### Д Е Н Ъ 1

1-4 КЛАССЫ

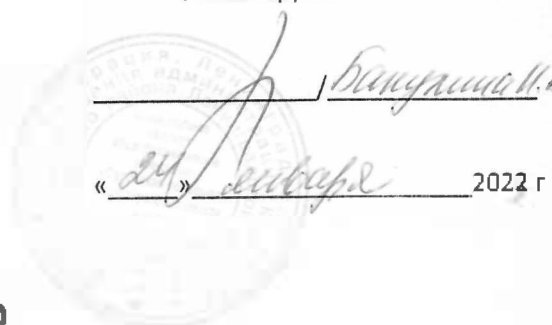
5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккл
<b>ЗАВТРАК</b>			
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	311,0
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	40	104,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	55	52,4
МОЛОКО	200		108,0
<b>ОБЕД</b>			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	250	100,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50/40	50/50	199,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	196,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



## М Е Н Ю Д Е Н Ь 2

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккл

### ЗАВТРАК

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	120	219,6
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К	50	50	150,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,6
ФРУКТЫ	130	170	57,0
МОЛОКО	200		108,0

### ОБЕД

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	30	3,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	100,7
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,2
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	141,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	52,4

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ

  
«25» мая 2022 г.

## МЕНЮ

### ДЕНЬ З

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

#### ЗАВТРАК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	110/20	130/20	248,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫ	25	40	65,5
ФРУКТЫ	145	160	64,6
МОЛОКО	200		108,0

#### ОБЕД

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
УХА	200	250	103,8
БЕФСТРОГАНОВ	50/40	50/50	237,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	51,0



ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ

« 24 » сентября 2022 г

## МЕНЮ

### ДЕНЬ 5

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
СОСИСКА ОТВАРНАЯ	55	55	133,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	250	319,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	61,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	45	45	117,9
МОЛОКО	200		108,0
<b>ОБЕД</b>			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	100	73,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	119,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	170,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0