

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ

«20» ноября 2023 г.

## МЕНЮ

## 1 День

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции<br>1-4 класс | Масса порции<br>5-11 класс | Калорийность,<br>Ккал | Цена,<br>руб. |
|------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                           |                            |                       |               |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ    | 250/5                     | 250/5                      | 287,50                | 25,53         |
| кондитерские изделия                           | 40                        | 40                         | 166,80                |               |
| чай с сахаром                                  | 200                       | 200                        | 60,50                 | 2,37          |
| батон обогащенный                              | 40                        | 40                         | 104,80                | 4,32          |
| <b>Обед</b>                                    |                           |                            |                       |               |
| салат из моркови                               | 60                        | 100                        | 121,90                | 15,86         |
| суп картофельный с горохом                     | 200                       | 250                        | 153,30                | 9,10          |
| котлеты рубленые из мяса птицы (куры)          | 50/40                     | 50/50                      | 188,10                | 27,77         |
| макаронные изделия отварные                    | 150                       | 180                        | 236,60                | 9,92          |
| напиток из плодов шиповника                    | 200                       | 200                        | 132,50                | 8,82          |
| батон обогащенный                              | 20                        | 20                         | 52,40                 | 2,16          |
| хлеб ржано-пшеничный обог.<br>микронутриентами | 25                        | 25                         | 51,00                 | 1,86          |
|                                                |                           |                            |                       | 125,00        |



ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



*В.И. Мухоморов*

2023 г

## МЕНЮ

### 2 День

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции<br>1-4 класс | Масса порции<br>5-11 класс | Калорийность,<br>Ккал | Цена,<br>руб. |
|---------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                           |                            |                       |               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                           | 120                       | 140                        | 249,20                | 23,89         |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                              | 15                        | 15                         | 56,30                 | 14,45         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 200/7                     | 200/7                      | 61,60                 | 4,47          |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                               | 100                       | 100                        | 44,60                 |               |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 40                        | 40                         | 104,80                | 4,32          |
| <b>Обед</b>                                 |                           |                            |                       |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                               | 60                        | 60                         | 8,40                  | 8,82          |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ  | 200/5                     | 250/5                      | 118,60                | 11,88         |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                              | 50/50                     | 50/50                      | 142,50                | 18,80         |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                           | 150                       | 180                        | 171,70                | 13,05         |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                     | 200                       | 200                        | 115,00                | 9,38          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 20                        | 20                         | 52,40                 | 2,16          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25                        | 25                         | 51,00                 | 1,86          |
|                                             |                           |                            |                       | <b>125,00</b> |



ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



2023 г

## МЕНЮ

### 3 День

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции<br>1-4 класс | Масса порции<br>5-11 класс | Калорийность,<br>Ккал | Цена,<br>руб. |
|------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                           |                            |                       |               |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ    | 250/5                     | 250/5                      | 333,10                | 20,59         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                  | 100                       | 100                        | 44,60                 |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200                       | 200                        | 60,50                 | 2,37          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              |                           | 40                         | 104,80                | 4,32          |
| <b>Обед</b>                                    |                           |                            |                       |               |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                               | 60                        | 100                        | 93,50                 | 7,66          |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ                      | 200/5                     | 250/5                      | 114,50                | 11,76         |
| ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                       | 50/40                     | 50/50                      | 234,80                | 31,41         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                     | 150                       | 180                        | 294,40                | 10,85         |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                    | 200                       | 200                        | 132,50                | 8,82          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20                        | 20                         | 52,40                 | 2,16          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25                        | 25                         | 51,00                 | 1,86          |
|                                                |                           |                            |                       | 125,00        |



ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



2023 г

## МЕНЮ

4 День

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции<br>1-4 класс | Масса порции<br>5-11 класс | Калорийность,<br>Ккал | Цена,<br>руб. |
|------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                           |                            |                       |               |
| КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ               | 250/5                     | 250/5                      | 40,90                 | 21,02         |
| кондитерские изделия                           | 30                        | 30                         | 109,80                |               |
| чай с сахаром                                  | 200                       | 200                        | 60,50                 | 2,37          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 40                        | 40                         | 104,80                | 4,32          |
| <b>Обед</b>                                    |                           |                            |                       |               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ            | 60                        | 100                        | 101,30                | 5,23          |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ           | 200/5                     | 250/5                      | 139,30                | 11,00         |
| БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ               | 60/40                     | 60/40                      | 291,40                | 35,03         |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ                                | 150                       | 180                        | 239,80                | 13,42         |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                    | 200                       | 200                        | 132,50                | 8,82          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20                        | 20                         | 52,40                 | 2,16          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25                        | 25                         | 51,00                 | 1,86          |
|                                                |                           |                            |                       | <b>125,00</b> |



ООО «Максимум»



УТВЕРЖДАЮ



2023 г

## МЕНЮ

5 День

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции<br>1-4 класс | Масса порции<br>5-11 класс | Калорийность,<br>Ккал | Цена,<br>руб. |
|------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                           |                            |                       |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"                         | 250/5                     | 250/5                      | 269,40                | 22,01         |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                 | 15                        | 15                         | 56,30                 | 14,45         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                | 200                       | 200                        | 141,10                | 14,05         |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 40                        | 40                         | 104,80                | 4,32          |
| <b>Обед</b>                                    |                           |                            |                       |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                | 60                        | 60                         | 7,80                  | 10,58         |
| СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ           | 200                       | 250/5                      | 129,50                | 11,26         |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                         | 50/40                     | 50/50                      | 192,50                | 25,48         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 150                       | 180                        | 236,60                | 9,92          |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 200                       | 200                        | 131,00                | 8,91          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20                        | 20                         | 52,40                 | 2,16          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25                        | 25                         | 51,00                 | 1,86          |
|                                                |                           |                            |                       | <b>125,00</b> |