

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



« 20 » 2023 г

МЕНЮ ДЕНЬ 1

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г

калорийность, ккл

ЗАВТРАК

* КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	311,0
* КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	40	104,3
* КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
* БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	55	52,4
* МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,3
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	250	100,6
* КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50/40	50/50	199,2
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	196,6
* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,0
* ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
* БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4

ООО «Максимус»



2023 г

МЕНЮ ДЕНЬ 2

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккл

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	120	219,6
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	50	150,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,6
ФРУКТЫ	130	170	57,0
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	30	3,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	100,7
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,2
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	141,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	52,4

ООО «Максимус»



МЕНЮ

ДЕНЬ 3

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г

калорийность, ккал

ЗАВТРАК

* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	110/20	130/20	248,9
* ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
* БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	40	65,5
* ФРУКТЫ	145	160	64,6
* МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
* УХА	200	250	103,8
* БЕФСТРОГАНОВ	50/40	50/50	237,4
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,5
* КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	52,4
* БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	51,0

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



2023

МЕНЮ

ДЕНЬ 4

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккал

ЗАВТРАК

* КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	250	250	245,7
* КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
* КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	60	109,8
* БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	35	52,4
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

* САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	4,6
* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТ.	200/5	250/5	139,3
* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТН.	60/40	60/40	281,2
* РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	207,7
* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
* КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
* БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4