



УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ ДЕНЬ 1

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

| Наименование блюда | выход, г | выход, г | калорийность, ккл |
|----------------------------------|----------|----------|-------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 250/5 | 250/5 | 311,0 |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 30 | 40 | 104,3 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 200 | 141,1 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 55 | 52,4 |
| МОЛОКО | 200 | | 108,0 |
| ОБЕД | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 30 | 4,3 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ | 200 | 250 | 100,6 |
| КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 50/40 | 50/50 | 199,2 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 180 | 196,6 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 200 | 131,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 25 | 51,0 |
| БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН. | 20 | 20 | 52,4 |



УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ ДЕНЬ 2

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккл

ЗАВТРАК

| | | | |
|--------------------------|-------|-------|-------|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | 120 | 219,6 |
| БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К | 50 | 50 | 150,0 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 200/7 | 61,6 |
| ФРУКТЫ | 130 | 170 | 57,0 |
| МОЛОКО | 200 | | 108,0 |

ОБЕД

| | | | |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 30 | 30 | 3,9 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ | 200/5 | 250/5 | 100,7 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 50/50 | 50/50 | 142,2 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 180 | 141,5 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 200 | 115,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 25 | 51,0 |
| БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 52,4 |



УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ ДЕНЬ 3

1-4 КЛАССЫ 5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда выход, г выход, г калорийность, ккал

ЗАВТРАК

| | | | |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ | 110/20 | 130/20 | 248,9 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 200 | 60,5 |
| БАТОН, БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 40 | 65,5 |
| ФРУКТЫ | 145 | 160 | 64,6 |
| МОЛОКО | 200 | | 108,0 |

ОБЕД

| | | | |
|------------------------------------|-------|-------|-------|
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 30 | 4,2 |
| УХА | 200 | 250 | 103,8 |
| БЕФСТРОГАНОВ | 50/40 | 50/50 | 237,4 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 180 | 203,0 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 200 | 132,5 |
| КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 25 | 52,4 |
| БАТОН, БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 51,0 |