ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

Бакунина И.Н.

«10» мая 2023 г.

МЕНЮ

ДЕНЬ 8

1-4 КЛАССЫ 5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	120	303,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
ФРУКТЫ	150	170	66,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	50	78,6
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	78,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	80,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	200	467,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	20	51,0

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____ / Бакулина Н.А.

«11» мая 2023 г.

МЕНЮ

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	1-4 КЛАССЫ выход, г	5-11 КЛАССЫ выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	110/20	130/20	206,2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	150	150	64,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	52,4
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	30	30	4,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТ.	200/5	250/5	95,7
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	205,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	37,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	26,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКР.	25	25	65,5

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____

«12» 11 2023 г.

МЕНЮ

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	1-4 КЛАССЫ выход, г	5-11 КЛАССЫ выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/15	200/20	247,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	60	146,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	65	60	65,5
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	100	123,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	250	133,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	180	200	374,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	180,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	20	52,4