



УТВЕРЖДАЮ

Бичурин И. В.

2023 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 1

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккл
ЗАВТРАК			
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	311,0
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	40	104,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	55	52,4
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	250	100,6
КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50/40	50/50	199,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	196,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,0
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



2023 г

МЕНЮ ДЕНЬ 2

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккл

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	120	219,6
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	50	150,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,6
ФРУКТЫ	130	170	57,0
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	30	3,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	100,7
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,2
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	141,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	52,4



М Е Н Ю
Д Е Н Ь 4

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
* КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	250	250	245,7
* КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
* КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	60	109,8
* БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	35	52,4
* МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
* САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	4,6
* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТ.	200/5	250/5	139,3
* ГЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТН.	60/40	60/40	281,2
* РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	207,7
* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
* ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
* БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



УТВЕРЖДАЮ

Бакункина И.А.

Ирина 2023 г.

МЕНЮ ДЕНЬ 5

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
СОСИСКА ОТВАРНАЯ	55	55	133,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	250	319,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	61,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	45	45	117,9
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	30	3,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	119,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	170,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0