

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



Банушина

2023 г

МЕНЮ ДЕНЬ 2

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккл

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	120	219,6
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	50	150,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,6
ФРУКТЫ	130	170	57,0
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	30	3,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	100,7
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,2
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	141,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,0
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	52,4



2023 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 3

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	110/20	130/20	248,9
* ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
* БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	40	65,5
* ФРУКТЫ	145	160	64,6
* МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
* УХА	200	250	103,8
* БЕФСТРОГАНОВ	50/40	50/50	237,4
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,5
* ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	52,4
* БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	51,0

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



2023 г

МЕНЮ ДЕНЬ 4

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	250	250	245,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	60	109,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	35	52,4
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	4,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТ.	200/5	250/5	139,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТН.	60/40	60/40	281,2
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	207,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



2023 г

МЕНЮ ДЕНЬ 5

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
СОСИСКА ОТВАРНАЯ	55	55	133,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	250	319,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	61,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	45	45	117,9
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	30	3,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	119,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	170,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0