

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

«02» сентября 2022 г

## МЕНЮ ДЕНЬ 5

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
СОСИСКА ОТВАРНАЯ	50	50	133,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	61,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
<b>ОБЕД</b>			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	60	100	31,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	119,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	170,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	200	249,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0