

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



2022 г

## МЕНЮ ДЕНЬ 6

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	250/5	250/5	231,4
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	30	98,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	142,2
ФРУКТЫ	150	150	70,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
МОЛОКО	200		108,0
<b>ОБЕД</b>			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	7,7
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ. КАРТОФ.	200/5	250/5	71,4
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	50/30	50/30	143,3
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	180	187,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4

ООО «Максимус»



2022 г

## МЕНЮ

### ДЕНЬ 7

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД.	250	250	155,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,3
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	30	134,3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
МОЛОКО	200		108,0
<b>ОБЕД</b>			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	54,3
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	111,5
РЫБА, ЗАПЕЧ. С КАРТОФ. ПО-РУССКИ	180	200	255,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



## МЕНЮ ДЕНЬ 8

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОСИСКАМИ	150	160	303,3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	100	100	44,4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
МОЛОКО	200		108,0
<b>ОБЕД</b>			
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	78,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	80,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	200	467,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0



УТВЕРЖДАЮ



2022 г

## МЕНЮ

### ДЕНЬ 9

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	110/20	130/20	206,2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	150	150	64,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,4
МОЛОКО	200		108,0
<b>ОБЕД</b>			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	100	4,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТ.	200/5	250/5	95,7
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	205,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	200	37,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	26,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКР.	25	25	65,5

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



2022 г

## МЕНЮ ДЕНЬ 10

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

### ЗАВТРАК

СОСИСКА ОТВАРНАЯ	50	50	133,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	247,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	200	142,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
МОЛОКО	200		108,0

### ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	100	123,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	250	133,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	180	200	374,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	180,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	20	52,4