

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



Венурашвили И.В.

«10» октября 2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 6

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

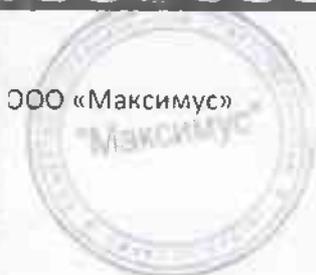
ЗАВТРАК

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	250/5	260/5	231,4
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	40	98,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	142,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	65,5
МОЛОКО	200		128

ОБЕД

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	100	15,0
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ. КАРТОФ.	200/5	250/5	71,4
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	50/40	50/50	143,3
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	180	187,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



Бажукина И.Р.

« 11 » *сентября* 2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 7

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД.	250/5	250/5	155,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,3
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	60	134,3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	35	65,5
МОЛОКО	200		128
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	54,3
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	111,5
РЫБА, ЗАПЕЧ. С КАРТОФ. ПО-РУССКИ	200	200	255,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4

ООО «Максимум»



УТВЕРЖДАЮ

Бонуччица
« 12 » *мая* 2022 г

М Е Н Ю

Д Е Н Ъ 8

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОСИСКАМИ	150	200	303,3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	120	120	44,4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
МОЛОКО	200		128

ОБЕД

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	78,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	80,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	200	467,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0



ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

Батурина К.Р.
« 13 » *октября* 2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 9

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

ЗАВТРАК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	110/20	150/50	206,2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	150	150	64,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,4

ОБЕД

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	100	4,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТ.	200/5	250/5	95,7
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	205,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	37,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	26,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКР.	25	25	65,5

ООО «Максимус»

«Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

Васильева И.В.
« 14 » октября 2022 г

МЕНЮ ДЕНЬ 10

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

ЗАВТРАК

СОСИСКА ОТВАРНАЯ	50	50	133,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	230	247,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	200	142,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	30	141,3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	40	65,5
МОЛОКО	200		128

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	100	123,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	250	133,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	200	200	374,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	180,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	20	52,4