

ООО «Максимус»



Бондарева И.А.

«*19*» *августа* 2022 г

М Е Н Ю Д Е Н Ь 1

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккл
--------------------	----------	----------	-------------------

ЗАВТРАК

КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	311,0
кондитерские изделия	30	40	104,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	55	52,4
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	250	100,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50/40	50/50	199,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	196,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



Бакунин

«*12*» *ноября* 2022 г

МЕНЮ ДЕНЬ 2

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккл

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	120	219,6
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К	50	50	150,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,6
ФРУКТЫ	130	170	57,0
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	30	3,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	100,7
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,2
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	141,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	52,4

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ

2022 г

М Е Н Ю

Д Е Н Ъ 3

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г

калорийность, ккал

ЗАВТРАК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	110/20	130/20	248,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫ	25	40	65,5
ФРУКТЫ	145	160	64,6
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
УХА	200	250	103,8
БЕФСТРОГАНОВ	50/40	50/50	237,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	51,0

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



Бандрин Н.А.

« 10 »

сентября

2022 г

МЕНЮ ДЕНЬ 4

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккал

ЗАВТРАК

КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	250/5	250/5	245,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	60	109,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	35	52,4
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТ.	200/5	250/5	139,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТН.	60/40	60/40	281,2
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	207,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



Бажукина И.В.

«*19*» *января* 2022 г

МЕНЮ ДЕНЬ 5

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
СОСИСКА ОТВАРНАЯ	55	55	133,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	250	319,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	61,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	45	45	117,9
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	100	73,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	119,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	170,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0