



ООО «Максимус»

"Максимус"

УТВЕРЖДАЮ



Савурская И.А.

2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 1

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккл

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	160	249,6
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К	50	50	157,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,6
ФРУКТЫ	150	150	144,0
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ»	60	100	49,3
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	100,7
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	159,2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	200	163,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	52,4



УТВЕРЖДАЮ



2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 2

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккл
ЗАВТРАК			
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	255,0
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	134,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,4
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	100	76,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	250	112,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50/30	50/30	272,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	200	203,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



МЕНЮ

ДЕНЬ 3

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г

калорийность, ккал

ЗАВТРАК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	110/20	130/20	248,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	142,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫ	25	25	65,5
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
УХА	200	250	103,8
БЕФСТРОГАНОВ	50/40	50/50	237,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	200	203,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	51,0



МЕНЮ

ДЕНЬ 4

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	250	250	245,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	109,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,4
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТ.	200/5	250/5	139,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТН.	60/30	60/40	262,0
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	200	207,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



М Е Н Ю

Д Е Н Ъ 5

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
СОСИСКА ОТВАРНАЯ	50	50	133,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	61,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	60	100	31,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	119,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	170,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	200	249,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0