

ООО «Максимус»

"Максимус"

УТВЕРЖДАЮ

« 05 » сентября 2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 1

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккл

ЗАВТРАК

| | | | |
|--------------------------|-------|-------|-------|
| ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 150 | 160 | 249,6 |
| БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К | 50 | 50 | 157,3 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 200/7 | 61,6 |
| ФРУКТЫ | 150 | 150 | 144,0 |

ОБЕД

| | | | |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|
| САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ» | 60 | 100 | 49,3 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ | 200/5 | 250/5 | 100,7 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 50/50 | 50/50 | 159,2 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 200 | 163,3 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 200 | 115,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН. | 25 | 25 | 51,0 |
| БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 52,4 |

ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

«06» *сентября* 2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 2

1-4 КЛАССЫ

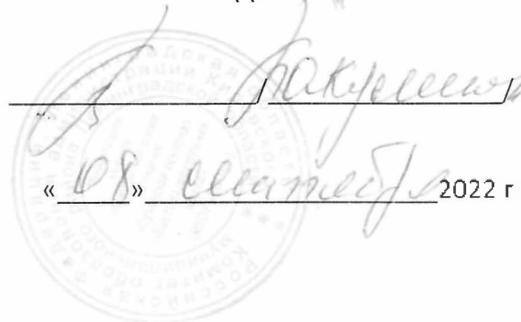
5-11 КЛАССЫ

| Наименование блюда | выход, г | выход, г | калорийность, ккл |
|------------------------------------|----------|----------|-------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 250/5 | 250/5 | 255,0 |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 40 | 40 | 134,3 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 200 | 141,1 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 20 | 52,4 |
| ОБЕД | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 100 | 76,3 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ | 200 | 250 | 112,6 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 50/30 | 50/30 | 272,5 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 200 | 203,7 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 200 | 131,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН. | 25 | 25 | 51,0 |
| БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН. | 20 | 20 | 52,4 |

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

ДЕНЬ 4

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

| Наименование блюда | выход, г | выход, г | калорийность, ккал |
|-----------------------------------|----------|----------|--------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» | 250 | 250 | 245,7 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 200 | 141,1 |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 40 | 40 | 109,8 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 20 | 52,4 |
| ОБЕД | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 30 | 4,2 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТ. | 200/5 | 250/5 | 139,3 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТН. | 60/30 | 60/40 | 262,0 |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 200 | 207,7 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 200 | 98,5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР. | 25 | 25 | 51,0 |
| БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН. | 20 | 20 | 52,4 |

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Максимус»

« 02 » сентября 2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 5

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

| Наименование блюда | выход, г | выход, г | калорийность, ккал |
|------------------------------------|----------|----------|--------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| СОСИСКА ОТВАРНАЯ | 50 | 50 | 133,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 180 | 203,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 200 | 61,6 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 25 | 65,5 |
| ОБЕД | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ | 60 | 100 | 31,0 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 200 | 250 | 119,1 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/40 | 50/50 | 170,5 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 200 | 249,8 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 200 | 98,5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН. | 25 | 25 | 52,4 |
| БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН. | 20 | 20 | 51,0 |