

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



Ванурина

2023 г

МЕНЮ

1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,50	25,53
кондитерские изделия	40	40	166,80	
чай с сахаром	200	200	60,50	2,37
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
Обед				
салат из моркови	60	100	121,90	15,86
суп картофельный с горохом	200	250	153,30	9,10
котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	50/40	50/50	188,10	27,77
макаронные изделия отварные	150	180	236,60	9,92
напиток из плодов шиповника	200	200	132,50	8,82
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



Ванушицкий

« 05 » декабря

2023 г

МЕНЮ

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	140	249,20	23,89
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15	56,30	14,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,60	4,47
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	60	8,40	8,82
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	118,60	11,88
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,50	18,80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



Бондаренко А.

«16» декабря

2023 г

МЕНЮ

3 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,10	20,59
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	104,80	4,32
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	93,50	7,66
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,50	11,76
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	234,80	31,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	294,40	10,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



Бажулин

«*08*» *декабря* 2023 г

М Е Н Ю

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	40,90	21,02
кондитерские изделия	30	30	109,80	
чай с сахаром	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	100	101,30	5,23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	139,30	11,00
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/40	60/40	291,40	35,03
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	239,80	13,42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00



ООО «Максимум»



УТВЕРЖДАЮ

Бажурин

« 08 » декабря

2023 г

МЕНЮ

5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250/5	250/5	269,40	22,01
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15	56,30	14,45
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,10	14,05
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	7,80	10,58
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200	250/5	129,50	11,26
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	192,50	25,48
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	236,60	9,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,00	8,91
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				125,00