



ООО «Максимус»

"Максимус"

САНКТ ПЕТЕРБУРГ

УТВЕРЖДАЮ



Васильева И.А.

« 07 » января

2021 г

М Е Н Ю

Д Е Н Ь 6

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

ЗАВТРАК

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	200/5	250/5	231,4
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	30	98,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	142,2
ФРУКТЫ	150	150	70,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	7,7
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ. КАРТОФ.	200/5	250/5	71,4
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	50/30	50/30	143,3
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	180	187,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



УТВЕРЖДАЮ



Волгушина И.А.

2022 г.

МЕНЮ

ДЕНЬ 7

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД.	200	250	155,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,3
ФРУКТЫ	150	150	70,5
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	40	134,3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	54,3
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	111,5
РЫБА, ЗАПЕЧ. С КАРТОФ. ПО-РУССКИ	180	200	255,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



Бажуркина И.А.

2022 г

МЕНЮ ДЕНЬ 8

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	200	250	245,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	109,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,4
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТ.	200/5	250/5	139,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТН.	60/30	60/40	262,0
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	207,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ ДЕНЬ 10

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
СОСИСКА ОТВАРНАЯ	50	50	133,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	247,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	134,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	200	142,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	100	123,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕРМИШЕЛЮ	200	250	133,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	180	200	374,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	180,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	20	52,4