

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ

Бакулина И.А.

«11» января 2022г.

МЕНЮ

ДЕНЬ 7

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

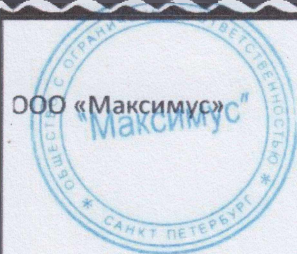
Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

ЗАВТРАК

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД.	200	250	155,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,3
ФРУКТЫ	150	150	70,5
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье, вафли)	30	40	134,3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5

ОБЕД

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	54,3
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	111,5
РЫБА, ЗАПЕЧ. С КАРТОФ. ПО-РУССКИ	180	200	255,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,4
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



2022 г

МЕНЮ ДЕНЬ 8

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	200	250	245,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье, вафли)	40	40	109,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,4
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТ.	200/5	250/5	139,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТН.	60/30	60/40	262,0
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	207,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



МЕНЮ ДЕНЬ 9

1-4 КЛАССЫ 5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда выход, г выход, г калорийность, ккал

ЗАВТРАК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОСМЕТАНОЙ	130/20	130/20	206,2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	15	56,3
ФРУКТЫ	150	150	64,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,4

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	4,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТ.	200/5	250/5	95,7
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	100,	205,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	37,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	26,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКР.	25	25	65,5

