

ООО  
"МАКСИМУС"

Утверждаю



10.08.2016

## МЕНЮ

1-4 классы

5-11 классы

ДЕНЬ 3

Наименование блюда

Выход

Выход

Нетто, г

Нетто, г

### Завтрак

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ  
СЛИВОЧНЫМ  
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

200/5

200/5

200

200

40

40

### Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ  
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ  
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"  
ФРУКТЫ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.  
МИКРОНУТРИЕНТАМИ

30

30

200/5

250/5

50/50

50/50

150

180

200

200

100

100

40

40

ООО "МАКСИМУС"

Утверждаю



\_\_\_\_\_  
"\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2020  
год

## МЕНЮ

1-4 классы

5-11 классы

ДЕНЬ 4

Наименование блюда

Выход

Выход

Нетто, г

Нетто, г

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ  
МОЛОКОМ

210

210

ЧАЙ С САХАРОМ

185/15

185/15

Обед

САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ  
РАСТИТЕЛЬНЫМ

60

100

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,  
ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ

200/5/5

250/5/5

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ

50/50

50/50

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ

150

180

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С  
ВИТАМИНОМ "С"

200

200

ФРУКТЫ

100

100

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.  
МИКРОНУТРИЕНТАМИ

40

40

ООО "МАКСИМУС"

"Максимум"



Утверждаю

*Петрелин*

" 08 " *август*

2020

## МЕНЮ

### ДЕНЬ 5

1-4 классы

5-11 классы

Наименование блюда

Выход

Выход

Нетто, г

Нетто, г

### Завтрак

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ  
СЛИВОЧНЫМ  
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ  
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К

200/5  
205  
50

200/5  
205  
50

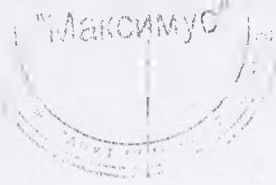
### Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ  
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"  
ФРУКТЫ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.  
МИКРОНУТРИЕНТАМИ

30  
200/5  
50/50  
150  
200  
100  
40

30  
250/5  
50/50  
180  
200  
100  
40

ООО "МАКСИМУС"



Утверждаю

*Р. Куркина*

*10 ноября*

2020 год

## МЕНЮ

### ДЕНЬ 6

#### 1-4 классы

#### 5-11 классы

Наименование блюда

Выход

Выход

Нетто, г

Нетто, г

#### Завтрак

ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	125	125
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	205	205
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	30

#### Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ КУРЫ И СО СМЕТАНОЙ	200/5/5	250/5/5
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/50	50/50
РИС ОТВАРНОЙ	150	180
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

ООО "МАКСИМУС"

"МАКСИМУС"

Утверждаю



10.08.2020 год

## МЕНЮ

1-4 классы

5-11 классы

ДЕНЬ 7

Наименование блюда

Выход

Выход

Нетто, г

Нетто, г

Завтрак

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ  
СЛИВОЧНЫМ

200/5

200/5

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ

40

40

БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К

50

50

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ

205

205

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ

30

30

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, И  
СО СМЕТАНОЙ

200/5/5

250/5/5

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ

50/50

50/50

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

150

180

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"

200

200

ФРУКТЫ

100

100

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.  
МИКРОНУТРИЕНТАМИ

40

40