

ООО "МАКСИМУС"



Утверждаю



Ю.К. Сидорова

01.10.2020

2020 го.

МЕНЮ

ДЕНЬ 14

1-4 классы

5-11 классы

Наименование блюда	Выход Нетто, г	Выход Нетто, г
--------------------	-------------------	-------------------

Завтрак

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	150
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	30

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100
СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	200/5	250/5
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	50/50
РИС ОТВАРНОЙ	150	180
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

ООО
"МАКСИМУС"

"МАКСИМУС"

Утверждаю



МЕНЮ

1-4 классы

5-11 классы

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Выход
	Нетто, г	Нетто, г

Завтрак

КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	200/5
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	50	50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	200

Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5/5	250/5/5
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/30	50/50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	40

ООО
"МАКСИМУС"

Утверждаю

год

2021

МЕНЮ

1-4 классы

5-11 классы

ДЕНЬ 2

Наименование блюда

Выход

Выход

Нетто, г

Нетто, г

Завтрак

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ

50

50

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ

150

150

ЧАЙ С САХАРОМ

185/15

185/15

ВАФЛИ

30

30

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.
МИКРОНУТРИЕНТАМИ

40

40

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ

30

30

СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ

200/5

250/5

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ

180

200

КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА

200

200

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.
МИКРОНУТРИЕНТАМИ

40

40



Утверждаю

А. С. Курманжан
04. декабрь

МЕНЮ

1-4 классы

5-11 классы

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	Выход
	Нетто, г	Нетто, г
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	200/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	30
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ	200/5	250/5
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	50/50	50/50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	200	200
ФРУКТЫ	100	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

ООО «МАКСИМУС»

"Максимус"

утверждаю



30 ноября

2020 год

МЕНЮ

ДЕНЬ 13

1-4 классы

5-11 классы

Наименование блюда

Выход

Выход

Нетто, г

Нетто, г

Завтрак

КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ

200/5

200/5

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

40

40

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК

200

200

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ

30

30

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ

200/5

250/5

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ

50/50

50/50

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

150

180

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"

200

200

ФРУКТЫ

100

100

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.
МИКРОНУТРИЕНТАМИ

40

40