

ООО "МАКСИМУС"



Утверждаю



Ю.К. Сидорова

01 декабря

2020 го.

МЕНЮ

ДЕНЬ 14

1-4 классы

5-11 классы

Наименование блюда	Выход Нетто, г	Выход Нетто, г
--------------------	-------------------	-------------------

Завтрак

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	150
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	30

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100
СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	200/5	250/5
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	50/50
РИС ОТВАРНОЙ	150	180
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

ООО
"МАКСИМУС"

"МАКСИМУС"

Утверждаю



2021

МЕНЮ

1-4 классы

5-11 классы

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Выход
	Нетто, г	Нетто, г

Завтрак

КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	200/5
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	50	50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	200

Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5/5	250/5/5
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/30	50/50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	40

ООО
"МАКСИМУС"

Утверждаю

И. В. Кривошеина

03 декабря 2021
год

МЕНЮ

1-4 классы

5-11 классы

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход	Выход
	Нетто, г	Нетто, г

Завтрак

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	150
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
ВАФЛИ	30	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30
СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ	200/5	250/5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	200
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40



Утверждаю

А. С. Курманжан
04. декабрь

МЕНЮ

1-4 классы

5-11 классы

ДЕНЬ 3

Наименование блюда

Выход

Выход

Нетто, г

Нетто, г

Завтрак

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ
СЛИВОЧНЫМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

200/5

200/5

200

200

40

40

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"
ФРУКТЫ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ
МИКРОНУТРИЕНТАМИ

30

30

200/5

250/5

50/50

50/50

150

180

200

200

100

100

40

40

ООО «МАКСИМУС»

"Максимус"

утверждаю



30 ноября

2020 год

МЕНЮ

ДЕНЬ 13

1-4 классы

5-11 классы

Наименование блюда

Выход

Выход

Нетто, г

Нетто, г

Завтрак

КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ

200/5

200/5

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

40

40

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК

200

200

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ

30

30

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ

200/5

250/5

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ

50/50

50/50

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

150

180

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"

200

200

ФРУКТЫ

100

100

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.
МИКРОНУТРИЕНТАМИ

40

40